




D I G I T A L

medNutrition

ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

2022

A man in a dark suit, white shirt, and striped tie, wearing glasses and a lanyard with a badge, is speaking at a podium. The podium has a microphone and a sign that partially reads "Hilton Park". The background is a blurred indoor setting.

Όραμα μας
Το medNutrition να
γίνει το πρώτο portal
Διατροφής σε Ελλάδα
και Κύπρο

Πάρης Παπαχρήστος

Παρουσία του medNutrition

1η θέση στη Google στην Ελλάδα και Κύπρο για την ευρεσιμότητα σε περισσότερες από 10.200 λέξεις

62

Συντάκτες Διαιτολόγοι
αρθρογραφούν μηνιαία

38

Συνεργαζόμενα
Διαιτολογικά Γραφεία

400K

400.000 μοναδιαίοι
επισκέπτες το μήνα

Προφίλ Διαιτολόγου

Παρουσίαση του επαγγελματία διαιτολόγου, αναφέροντας:

- τις σπουδές
- που απασχολείται
- την κατάρτισή του
- τα ενδιαφέροντα του
- πρόσφατη αρθρογράφηση

Υψηλό Conversion Rate

Έχοντας μελετήσει όλα αυτά τα χρόνια τις ανάγκες και τη συμπεριφορά των χρηστών, έχουμε βελτιστοποιήσει την προβολή του συντάκτη διαιτολόγου, ώστε να έχει αυξημένες πιθανότητες να γίνει κάποιος πελάτης του.



ΕΛΕΝΗ ΤΣΑΧΑΚΗ

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, M.Sc.

 258591 Προβολές

Σπουδές

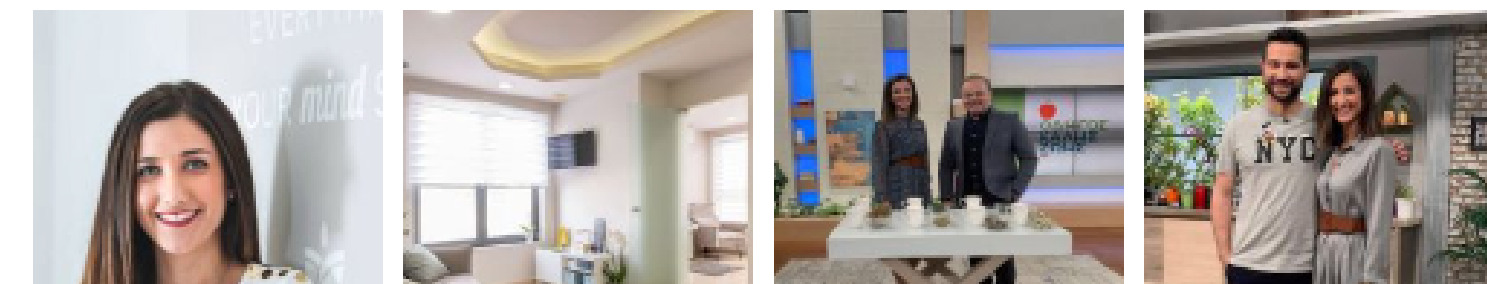
Φοίτησα στο Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης, απ' όπου αποφοίτησα το Φεβρουάριο του 2014. Στη συνέχεια, έκανα τη μεταπτυχιακή μου εξειδίκευση στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο με κατεύθυνση «**Μοριακή Διατροφή**», προκειμένου να μελετήσω τη σχέση της διατροφής με τα γονίδιά μας. Στη μεταπτυχιακή μου διατριβή ασχολήθηκα με τις γαστρεντερικές παθήσεις και πιο συγκεκριμένα, με το «**Προφίλ φλεγμονωδών κυτταροκινών και τη διαιτητική πρόσληψη σε άτομα με ιδιοπαθή φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου**».

Απασχόληση

Σήμερα, διαθέτω το **δικό μου γραφείο στα Νότια Προάστια (Γλυφάδα)**, μέσα από το οποίο παρέχω συνεδρίες διατροφής και wellbeing coaching, καθώς και εξ'αποστάσεως συνεδρίες.

Από τα πρώτα μου βήματα, συνειδητοποίησα ότι δεν υπάρχει καμία «μαγική δίαιτα»! Τα συναισθήματα, ο τρόπος σκέψης και παλαιότερες εμπειρίες στη διαίτα αποτελούσαν τα πιο κοινά χαρακτηριστικά των ατόμων που δυσκολεύονταν. Έτσι, λοιπόν πιστεύοντας ότι το σώμα μας ακούει ότι το μυαλό μας του λέει, βρέθηκε στο δρόμο μου ο Νευρογλωσσικός Προγραμματισμός (NLP).

Από το 2018, είμαι **NLP Wellbeing Ambassador** παγκοσμίως, καθώς και **NLP Wellbeing Coach**. Με αυτό τον τρόπο, μπορώ πλέον να αναγνωρίζω σύντομα μοτίβα συμπεριφοράς και να βοηθώ τους ανθρώπους να "ξεκλειδώσουν" προβλήματα σχετικά με το βάρος και την ευεξία τους. Η διατροφή λοιπόν, μπορεί να είναι κάτι περισσότερο από «δίαιτα». Μπορεί να είναι τρόπος ζωής και ευεξίας!



Προφίλ Διαιτολόγου



Πολυμεσικές Πληροφορίες

Φωτογραφίες από Τηλεοπτικές Εκπομπές, Εκδηλώσεις, Συνέδρια

Video παρουσίασης του συντάκτη, video από τηλεοπτική εκπομπή



Στοιχεία Επικοινωνίας

- Διεύθυνση
- Τηλέφωνο
- Email
- Socials
- Κείμενο κινητοποίησης
- CTA

Στοιχεία Επικοινωνίας

6974468068

Contact



Διαιτολογικό Γραφείο

Πάρης Παπαχρήστος (Diatologos)

Χρεμωνίδου 19-21

2107561853

2107019040

Contact

Λίγα λόγια για το γραφείο

Στο "Diatologos" θα βρείτε σίγουρα έναν διαιτολόγο να σας ταιριάζει αφού δραστηριοποιούνται 2 συνάδελφοι με μία κοινή φιλοσοφία: η οργάνωση και η επαγγελματική υποστήριξη μπορεί να φέρει το επιθυμητό αποτέλεσμα για την αλλαγή διατροφικής συμπεριφοράς και τη διαχείριση βάρους με στόχο την καλύτερη υγεία! Γνωρίστε τον σύμμαχό σας σε αυτή σας την απόφαση, ανάμεσα στους διαιτολόγους Παρασκευά Παπαχρήστο και Μαρία Ζερβού.

[ΔΕΙΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ](#)

Κωνσταντίνος Μπακόπουλος

👁️ 47205 Προβολές

📍 Λ. Μεσογείων 41, Αμπελόκηποι, 11526 (4ος όροφος)

☎️ 2155052750

🌐 <https://kbakopoulos.com>

Κοινωνική Υπευθυνότητα

Νομικά Θέματα

Επικοινωνία

Οι Φωτογραφίες

αυξάνουν το

Conversion Rate

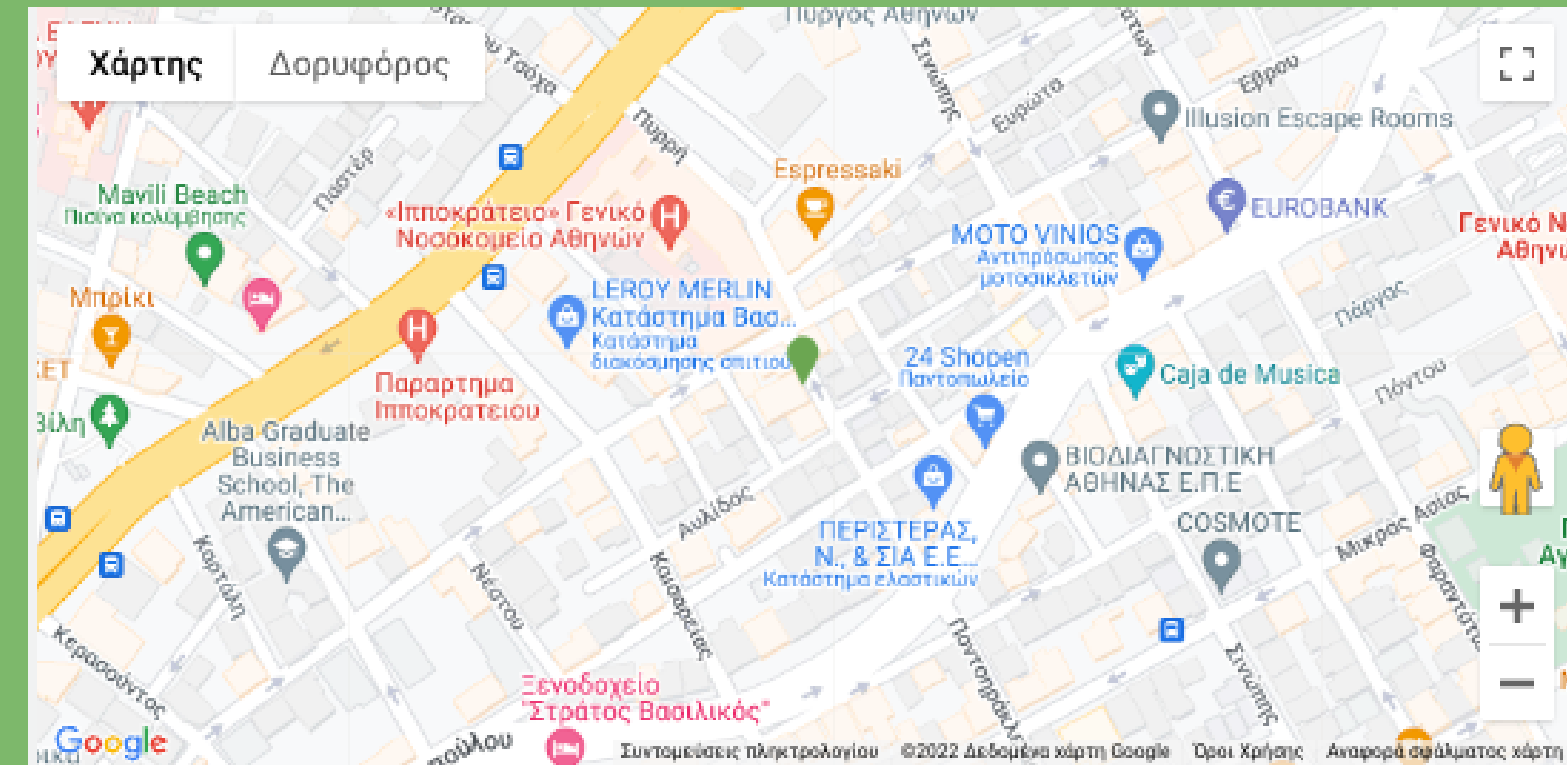
κατά 40%



Conversion Rate Είναι η μετατροπή ενός δυνητικού πελάτη σε πραγματικό πελάτη σας

Προφίλ Διαιτολογικού Γραφείου

Μπορεί να έχει κάποιος/α πρόσβαση από:



Θερμίδα

54429 Προβολές

Ποντοηρακλείας 6, Αθήνα

2107470162



Βιογραφικό Συντάκτη Διαιτολόγου

CTA στο menu της ιστοθέσης

Εμπειρία

- ✓ πτυχιούχος του τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
- ✓ κάτοχος Διδακτορικού τίτλου στο τομέα της «Διατροφής & Άσκησης»
- ✓ τον Φεβρουάριο του 2008 ιδρυτής και επιστημονική υπεύθυνη του διαιτολογικού γραφείου 'Θερμίδα'
- ✓ Από το 2001 έως σήμερα δραστηριοποιείται ιδιαίτερα στο χώρο της Αθλητικής Επιστήμης της Διατροφής.

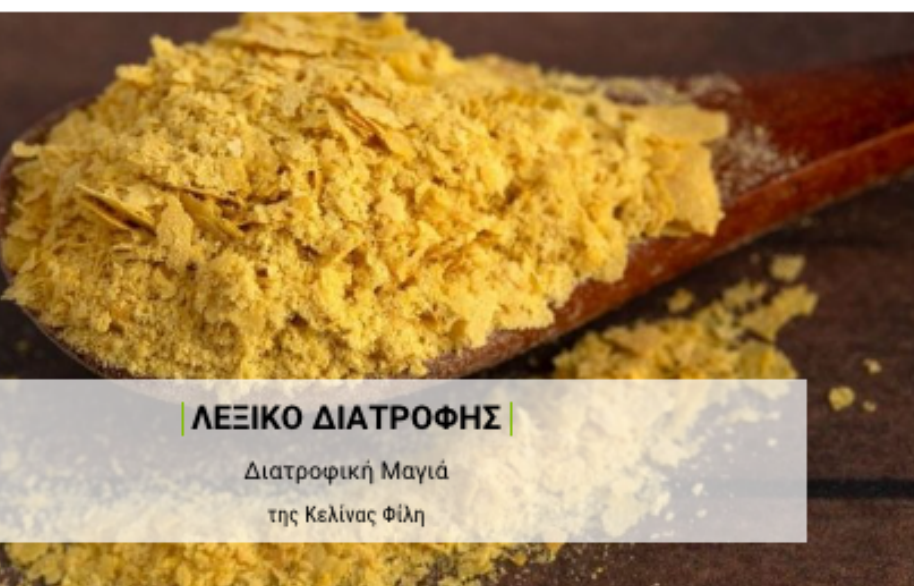
Υπηρεσίες

- ✓ Διατροφική Αγωγή και πρόληψη
- ✓ Ρύθμιση βάρους & αλλαγή σύστασης σώματος
- ✓ Υπηρεσίες διατροφικής υποστήριξης και μεγιστοποίησης της αθλητικής απόδοσης μέσω της

Λίγα λόγια για το γραφείο

Το διαιτολογικό γραφείο 'Θερμίδα' δημιουργήθηκε για να καλύψει τις ανάγκες της ελληνικής αγοράς σε τομείς υγείας και αθλητικών επιστημών όπως είναι η «Κλινική και Αθλητική Διατροφή», μέσω ολοκληρωμένης παροχής εξειδικευμένων υπηρεσιών διατροφής. Πεποίθησή μας είναι ότι η εξατομικευμένη διατροφή και άσκηση μπορούν να αποτελέσουν τους συμμάχους μας στο σύγχρονο και απαιτητικό τρόπο ζωής, αλλά παράλληλα να βελτιώσουν την απόδοσή μας στην εργασία αλλά και στην άσκηση, η οποία κρίνεται στη λεπτομέρεια. Στόχος του «Θερμίδα» είναι η παροχή ολοκληρωμένων συμβουλευτικών υπηρεσιών διατροφής, ευεξίας και άσκησης. Στα πλαίσια του τρίπτυχου «Διατροφή, Υγεία, Ευεξία» οι παρεχόμενες υπηρεσίες μας έχουν ως στόχο την σταδιακή τροποποίηση της διατροφικής συμπεριφοράς των πελατών μας και την υιοθέτηση από αυτούς ενός νέου τρόπου ζωής.

ΔΕΙΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ



ΛΕΞΙΚΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Διατροφική Μαγιά
της Κελίνας Φίλη



Εξατομικευμένη Διατροφή Χωρίς Στερήσεις

ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

Λεξικό Διατροφής

Εμπειρία

Από το 2013 εργάζομαι στο **Διαιτολογικό Τμήμα του Ασκληπιείου Βούλας** με αρμοδιότητα την διαιτολογική κάλυψη εσωτερικών ασθενών στις κλινικές: Νεφρολογική, Χειρουργική, Καρδιολογική, Παιδιατρική, καθώς και ασθενών από το διαβητολογικό, ενδοκρινολογικό και νευρολογικό ιατρείο.

Το 2011 δημιούργησα το **Κέντρο Διαιτολογικής Υποστήριξης & Μεταβολισμού** στο **Nutribase**, με σκοπό την προαγωγή της υγείας μέσω της σωστής διατροφής και της συστηματικής φυσικής δραστηριότητας.

Υπηρεσίες

Οι υπηρεσίες που παρέχονται στο κέντρο Nutribase είναι:

- ✓ Ρύθμιση βάρους ενηλίκων και παιδιών
- ✓ Αντιμετώπιση παχυσαρκίας
- ✓ Ανάλυση σύστασης σώματος
- ✓ Διατροφική αξιολόγηση

Conversion Rate Είναι η μετατροπή ενός δυνητικού πελάτη σε πραγματικό πελάτη σας

- ✓ Αθλητική διατροφή: Υποστήριξη αθλητών με εξειδικευμένα προγράμματα διατροφής για την

Η Εμπειρία

αυξάνει το

Conversion Rate

κατά 20%

Προφίλ Διαιτολογικού Γραφείου

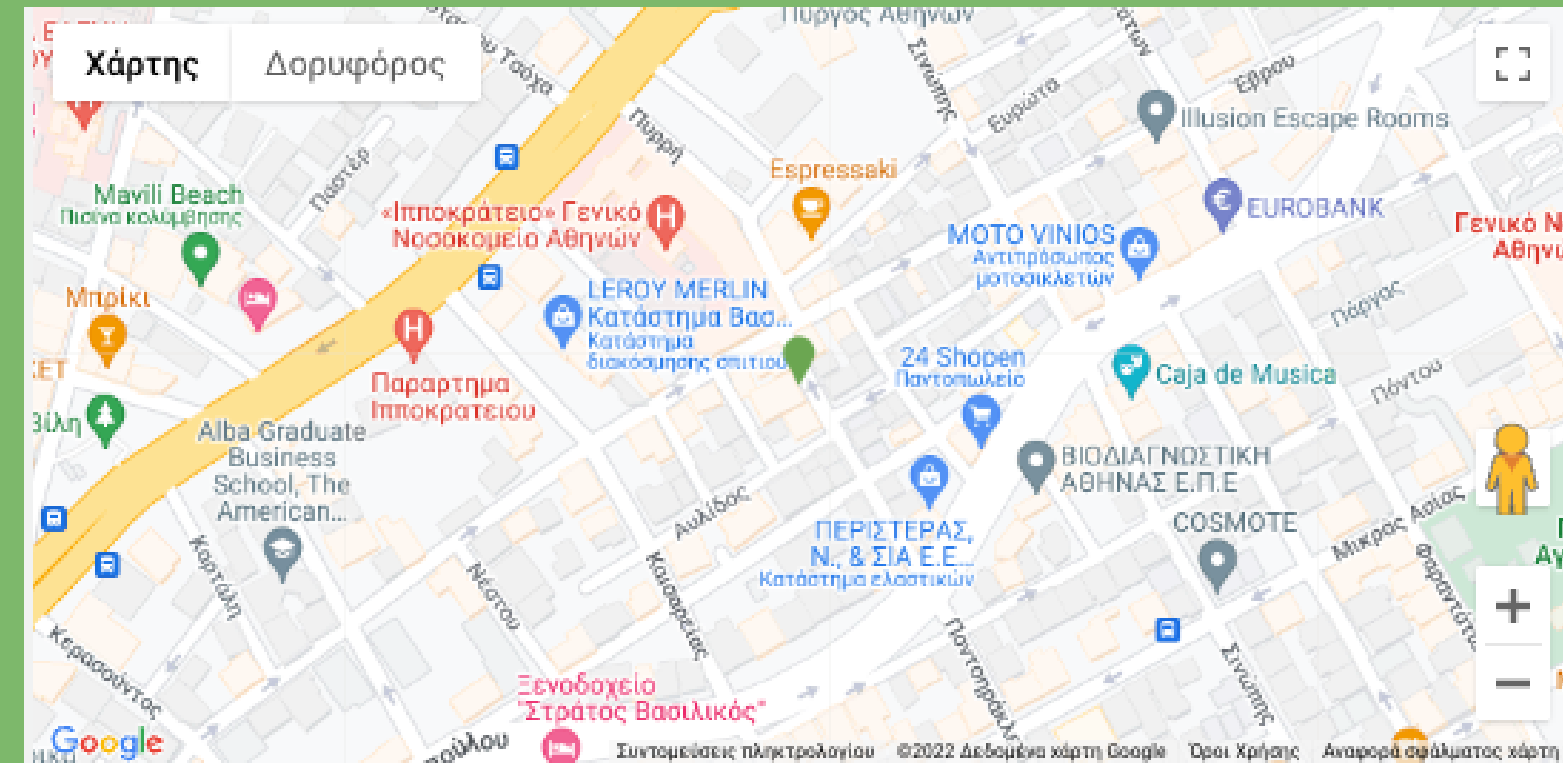
Εφόσον κάποιος έχει οδηγηθεί στην ιστοσελίδα του διαιτολογικού γραφείου του συντάκτη διαιτολόγου, παρουσιάζουμε συνοπτικά:

- Φωτογραφίες του χώρου
- Εμπειρία συνεργάτη
- Παρεχόμενες Υπηρεσίες
- Μετρήσεις - Μέτρηση Σύστασης Σώματος, Βασικού Μεταβολισμού κοκ.

Επίσκεψη στο Γραφείο

Για να κινητοποιηθεί ο δυνητικός πελάτης να επικοινωνήσει άμεσα, του παρέχουμε:

- Πρόσβαση στο Χάρτη της Google
- Προβολές Διαιτολογικού Γραφείου
- Στοιχεία Επικοινωνίας



Θερμίδα

54429 Προβολές

Ποντοηρακλείας 6, Αθήνα

2107470162



Εμπειρία

- ✓ πτυχιούχος του τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
- ✓ κάτοχος Διδακτορικού τίτλου στο τομέα της «Διατροφής & Άσκησης»
- ✓ τον Φεβρουάριο του 2008 ιδρυτής και επιστημονική υπεύθυνη του διαιτολογικού γραφείου 'Θερμίδα'
- ✓ Από το 2001 έως σήμερα δραστηριοποιείται ιδιαίτερα στο χώρο της Αθλητικής Επιστήμης της Διατροφής.

Υπηρεσίες

- ✓ Διατροφική Αγωγή και πρόληψη
- ✓ Ρύθμιση βάρους & αλλαγή σύστασης σώματος
- ✓ Υπηρεσίες διατροφικής υποστήριξης και μεγιστοποίησης της αθλητικής απόδοσης μέσω της

αλλά είναι η πρώτη φορά που μου έχει ταίριαξει τόσο πολύ το Διατροφικό της πλάνο!! Με βοήθησε και με βοηθάει να κατανοήσω την ουσία του προβλήματος για την αυξομείωση του βάρους μου! Ελένη σε ευχαριστώ για την στήριξη σου !

 Μου αρέσει

Απάντηση από τον κάτοχο πριν από 2 εβδομάδες

Αγαπητή μου Κατερίνα σε ευχαριστώ για το σχόλιό σου. Μαζί με εμένα να ευχαριστείς και εσένα για την αυτοφροντίδα που σου προσφέρεις!

Οι Αξιολογήσεις αυξάνουν το

Conversion Rate

κατά 56%



konstantina dinou

21 αξιολογήσεις

★★★★★ πριν από 3 μήνες

Η συνεργασία μου με την Ελένη όλο τον καιρό που κράτησαν οι συνεδρίες ήταν πραγματικά αψογή. Η Ελένη είναι εξαιρετική επαγγελματίας με αγάπη και πάθος για τη δουλειά της. ... [Περισσότερα](#)

 Μου αρέσει

Απάντηση από τον κάτοχο πριν από 3 μήνες

Conversion Rate Είναι η μετατροπή ενός δυνητικού πελάτη σε πραγματικό πελάτη σας

Αγαπητή μου Ντίνα σε ευχαριστώ πολύ για τα λόγια σου! Χαίρομαι που όλα όσα είπαμε ταίριαζαν

Διατροφική Μαγιά

της Κελίνας Φίλη

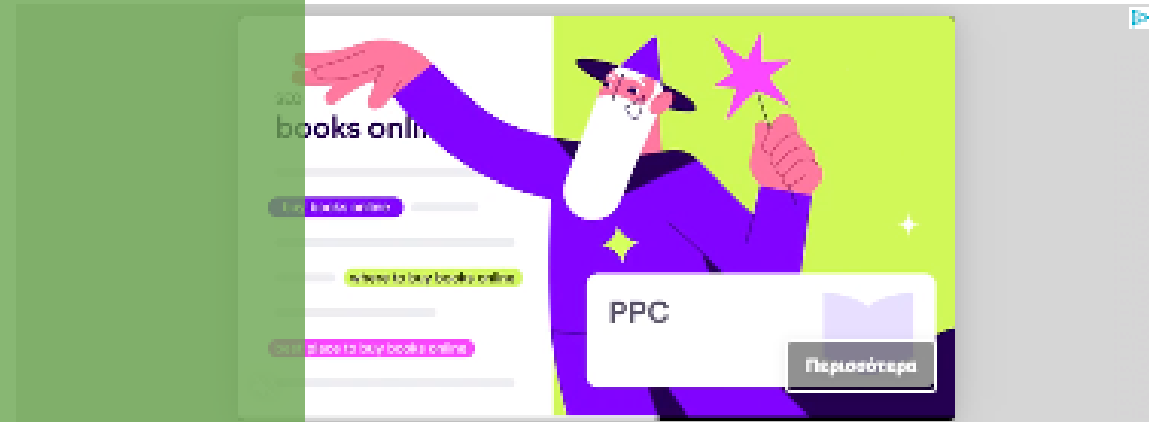
📅 18 Νοεμβρίου 2022 👁️ 115752 Προβολές ⌚ 3 λεπτά να διαβαστεί



Photo Source: www.canva.com



Προβολή



Τί είναι η Διατροφική Μαγιά;

Η διατροφική μαγιά είναι ένα προϊόν φυσικής ζύμωσης και παράλο που είναι ο ίδιος τύπος μαγιάς με αυτόν που υπάρχει στη μπίρα και χρησιμοποιείται για την παρασκευή αρτοσκευασμάτων, η επεξεργασία τους είναι διαφορετική. Η διατροφική μαγιά προέρχεται από τη φυσική ζύμωση των σακχαρομυκήτων *Saccharomyces cerevisiae* σε ένα πλούσιο σε σάκχαρα μέσο, όπως η μελάσα ή το παντζάρι. Στη συνέχεια θερμαίνεται για να απενεργοποιηθεί, πλένεται, παστεριώνεται, στεγνώνει θρυμματίζεται και συσκευάζεται. Τα κύτταρα στη ζύμη απενεργοποιούνται κατά τη διάρκεια της παρασκευής και της επεξεργασίας της οπότε δεν είναι ζωντανά στο τελικό προϊόν. Η διαφορά, δηλαδή, από τη μαγιά της μπίρας, είναι πως η διατροφική μαγιά είναι μια απενεργοποιημένη μορφή μαγιάς, άρα δε χρησιμεύει στο να κάνει ένα ζυμάρι να «φουσκώσει».

Στο εμπόριο, συνήθως, μπορείς να τη βρεις σε ενισχυμένη μορφή, ή αλλιώς εμπλουτισμένη με περαιτέρω θρεπτικά συστατικά, όπως βιταμίνες και ιχνοστοιχεία.

Τρόποι Προβολής

Γράψε ένα ποιοτικό άρθρο που θα προβάλλει εσένα στο μέγιστο και εμείς θα αναλάβουμε τα υπόλοιπα

Αρθρογράφηση

- Δημοσίευση στην αρχική σελίδα του portal
- Προβολή στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης fb και instagram
- Προώθηση για αναδημοσίευση του περιεχομένου σε άλλες ιστοθέσεις υγείας και ενημέρωσης (2.4K)
- Μεγάλες πιθανότητες να προβάλλεται στην αρχική σελίδα της google μετά από ένα εξάμηνο

Τρόποι Προβολής

Προβολή σου στο εβδομαδιαίο newsletter με αποδέκτες 6K συνδρομητές που έχουμε πάρει την συγκατάθεση τους (GDPR)



Υποσιτισμός και Πόλεμος στην Ουκρανία

Ο πόλεμος στην Ουκρανία είναι ακόμη σε εξέλιξη, αλλά οι θανατηφόρες επιπτώσεις ήδη έχουν εμφανιστεί. Ποια είναι τα αίτια και ποια είναι η κατάσταση, σε μία χρονική περίοδο, αμέσως μετά την έναρξη του καιμηνιαίου;

Διαβάστε Περισσότερα

Έξι υπα
διατροφικά tips
για να γεμίσετε
ενέργεια στη δουλειά!

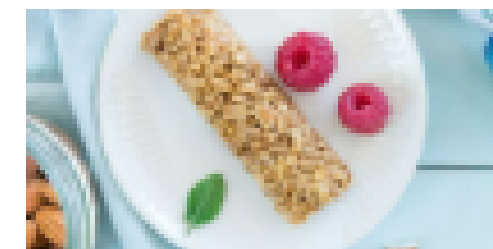
Καταρτίστε Περίτε το e-book



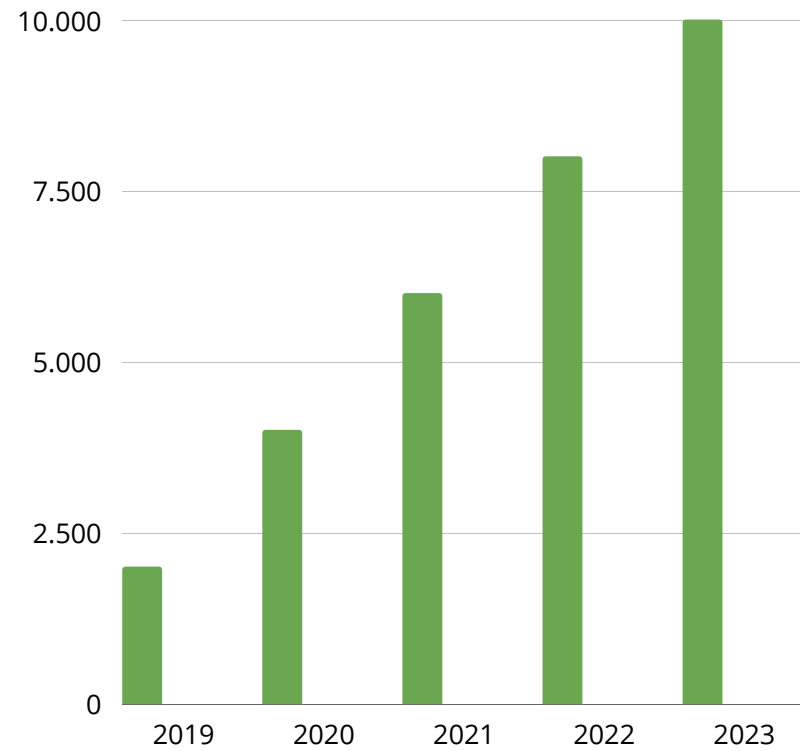
Βιολίνη Τσικ: Αξίζει να το προτιμάτε



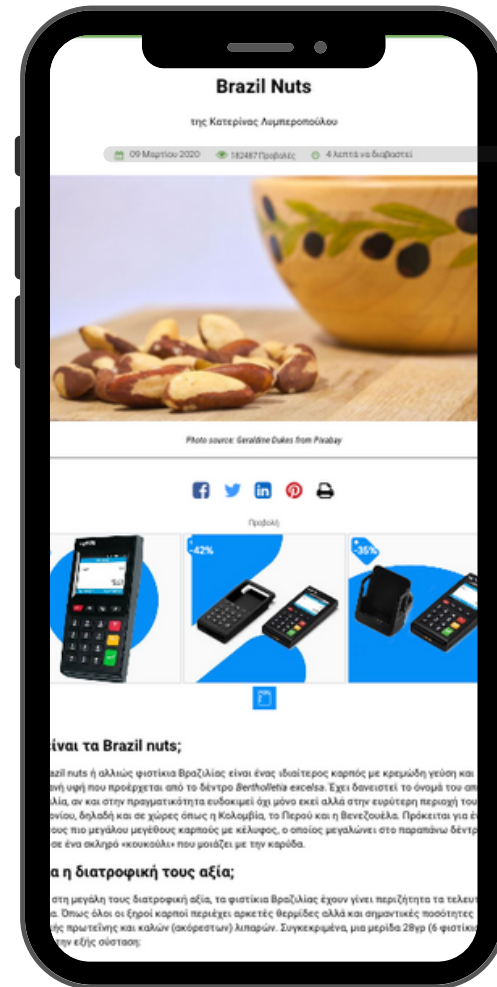
Τροφές που συμβάλλουν σε ένα Υγιές Σουέδι



Reporting

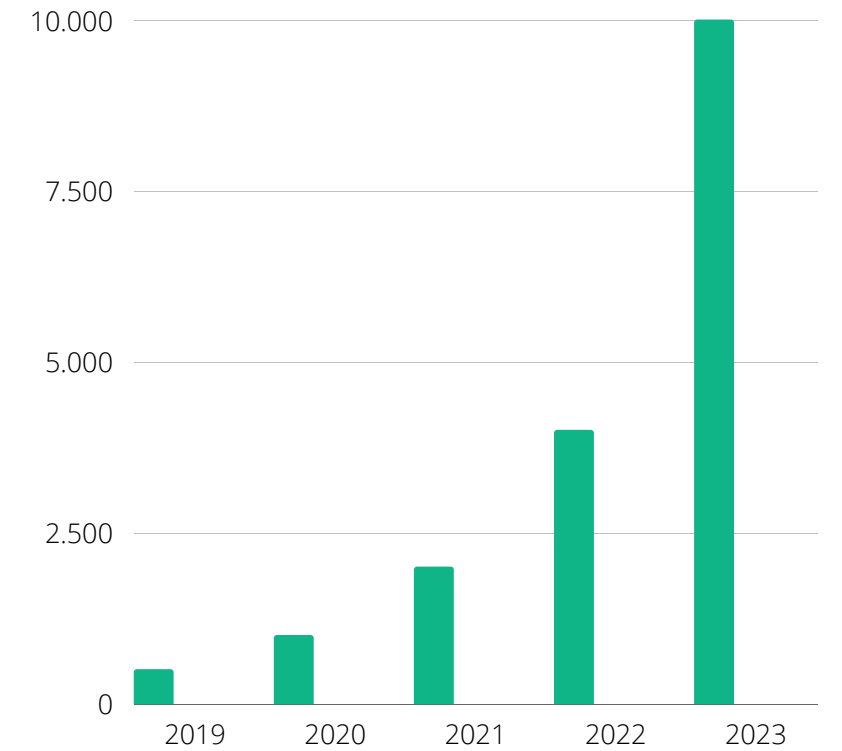
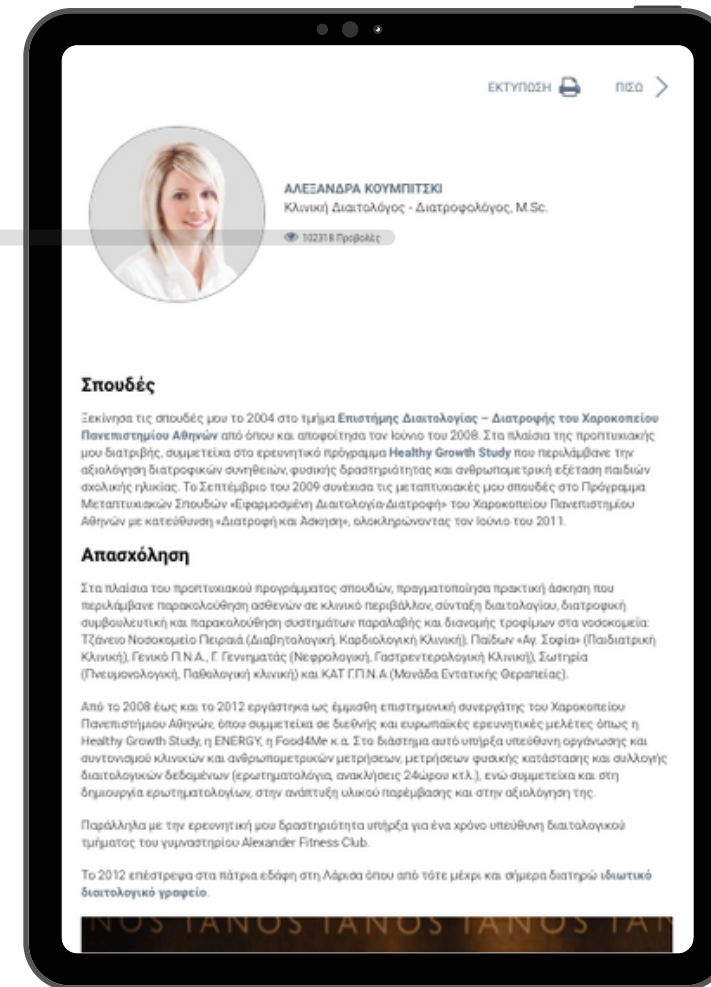


Μπορείς να παρακολουθείς την επισκεψιμότητα όλων των άρθρων σου στην ιστοθέση του medNutrition, αλλά και του πολυμεσικού περιεχομένου που δημιουργείς στα κανάλια μας (youtube, instagram, hearthis)



182.487 Προβολές

102.318 Προβολές



Μπορείς να παρακολουθείς τα στατιστικά των ιστοσελίδων του βιογραφικού σου και του διαιτολογικού σου γραφείου

Προβολή Διαιτολόγου

Social Post

Ανάκοινωση της συνεργασίας
μας στα Μέσα Κοινωνικής
Δικτύωσης [fb + instagram]



Newsletter CV

Προβολή των βασικών
πληροφοριών για το Συντάκτη
και το Διαιτολογικό του Γραφείο
στο newsletter



Γνωρίστε το Συντάκτη μας
Αντρέα Κωνσταντίνου

Είναι απόφοιτος του τμήματος
Διατροφής και Διαιτολογίας του **ΤΕΙ
Θεσσαλονίκης** με μεταπτυχιακό
στον τομέα της κλινικής διατροφής
του **Πανεπιστημίου Λευκωσίας**.

Έχει παρακολουθήσει σεμινάρια με
τίτλο **Certified Health and Wellness
Coach** από τον ACSM αλλά και το
εκπαιδευτικό πρόγραμμα **Master
Practitioner In Eating disorders &
Obesity**, που πραγματοποιεί το
ΚΕΑΔΔ.

Πλέον, έχει δημιουργήσει δύο
διαδικτυακά εκπαιδευτικά
προγράμματα που αφορούν στην
γνωσιακή – συμπεριφορική
αντιμέτωπιση της παχυσαρκίας με
τίτλους «**Τεχνικές coaching στην
καθημερινή διαιτολογική πράξη**» και
«**Diet Coach Masterclass**», ενώ
αποτελεί και τον συγγραφέα του
βιβλίου με τίτλο **"MY DIET COACH"**.

Σήμερα, δραστηριοποιείται παρέχει τις
διαιτολογικές του υπηρεσίες στο
ανεξάρτητο **Διαιτολογικό Γραφείο** που
διατηρεί στη Λάρνακα.



Γιατί το κοινό επιλέγει το Διαιτολόγο του medNutrition

- Εμπνέει εμπιστοσύνη επειδή είναι ένα brand 20 χρόνων έγκυρης ενημέρωσης από πτυχιούχους διαιτολόγους
- Έχουμε εκδώσει 12 τίτλους βιβλίων τόσο για το κοινό, τα παιδιά και τον επαγγελματία διαιτολόγο
- Είναι εύκολο μετά την ανάγνωση ενός άρθρου που προβάλλεται στην πρώτη σελίδα της google, να μεταβεί και γνωρίσει τον διαιτολόγο
- Το 50% των πελατών κλείνει συνεδρίες εκτός ωρών εργασίας

Γιατί οι Διαιτολόγοι επιλέγουν medNutrition

- Εξατομικευμένο Προφίλ

Ο διαιτολόγος παρουσιάζει το βιογραφικό του, τις υπηρεσίες που παρέχει, την εξειδίκευση και την εμπειρία του σε ένα πολύ δυνατό brand όπως το medNutrition.

- Νέοι Πελάτες

Ο διαιτολόγος μέσω του medNutrition μετατρέπει σε δικά του ραντεβού μεγάλο μέρος των **500.000** αναζητήσεων που γίνονται για θέματα υγείας στο διαδίκτυο κάθε μήνα.

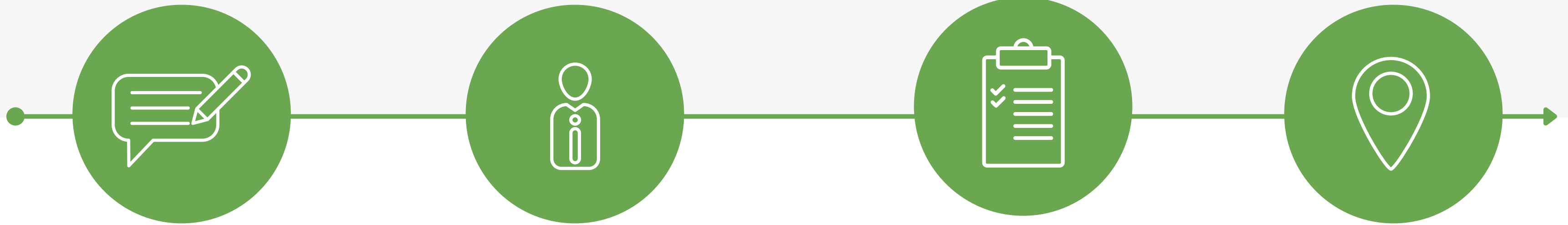
- Προβολή στη Google

Πετυχαίνουμε πολύ υψηλό ranking για τους διαιτολόγους συνεργάτες μας

G O O G L E

24 από **38**
Συνεργαζόμενα
Διαιτολογικά
Γραφεία
προβάλλονται
στην **1η Σελίδα**
της google

Αύξηση Πελατολογίου



Αρθρογράφηση

Παρακολούθησε την επισκεψιμότητα (προβολές) της αρθρογράφησης σου

Βιογραφικό

Δες τις προβολές της παρουσίασης σου ως συντάκτη που προέρχονται από την αρθρογράφηση σου και οργανικά αποτελέσματα

Γραφείο

Αξιολογείς πόσοι από το βιογραφικό κυρίως ενδιαφέρθηκαν να μάθουν για τις υπηρεσίες σου

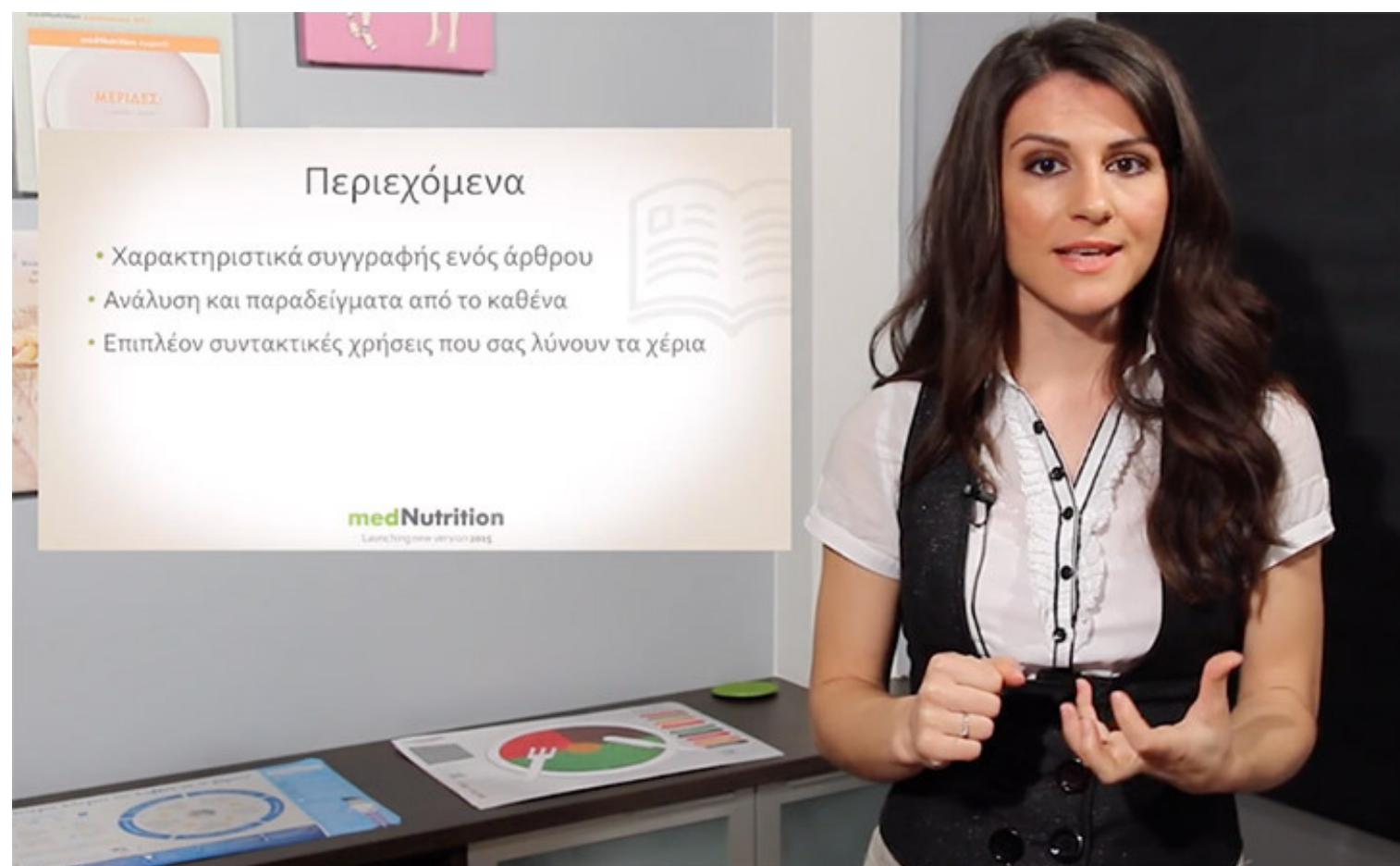
Σε Σένα

Περιηγούνται στην ιστοθέση και social σου, έπειτα επικοινωνούν μαζί σου

F O L L O W
U P

Είναι σημαντικό
για την ορθή
αξιολόγηση την
επένδυσής σας να
διερευνήσετε την
πορεία απ' όπου
κατέληξε ο
πελάτης σε σας!

Καλύτερος Αρθρογράφος



Video Εκπαίδευση

7 ειδικά εκπαιδευτικά video στο πώς να γράφεις εξαιρετικά άρθρα που θα ξεχωρίσουν

EBOOK Πώς θα γράψω το τέλειο άρθρο;



INTRANET

Εργαλείο διαχείρισης των άρθρων σου

Μάρκετινγκ Διαχείριση Αναφορές Ρυθμίσεις

Edited Brand Edited Final Edited Uploaded Unpublished Published

Σημειώσεις

Μηνύματα

Παράδοσης 19-12-2022

ομ. Υποστήριξης: Σταμουλία Κοκκοβού
Χάρης Ζησίμοπουλος
Ακριβή Κουμπέτσου
Ω-Ευαγγελία Αναστας
Σοφία Λάκκα

γιαρισμός

Άρθρου

SofiaLakka:
Καλησπέρα σας κα Ευθυμιάδου,
Επικοινωνώ μαζί σας για την επόμενη ανάβ

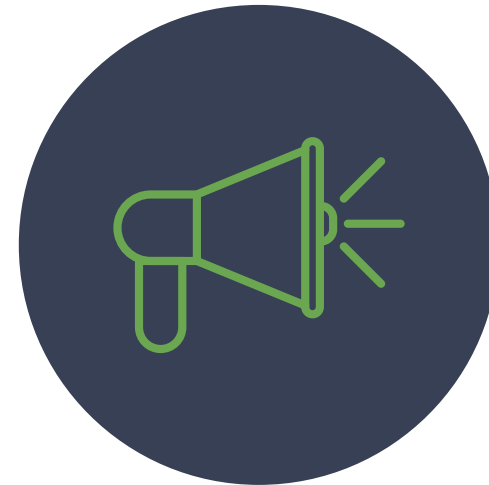
ALL IN ONE

- Μέσα από αυτό το εργαλείο γίνονται οι αναθέσεις άρθρων
- Μαθαίνεις σε ποιο στάδιο επεξεργασίας/επιμέλειας βρίσκεται
- Απευθείας επικοινωνία με την αρχισυνταξία για σχετικές απορίες

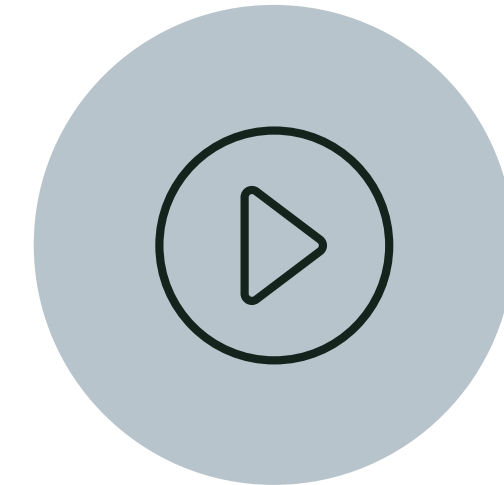
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΥΣ



Στα οργανικά αποτελέσματα της Google στις 3 πρώτες θέσεις αποτελεσμάτων έχουμε 4.2K λέξεις κλειδιά από άρθρα μας όταν αναζητάνε οι δημοσιογράφοι μια πληροφορία



Τα εβδομαδιαία newsletter με την αρθρογράφηση σας, αποστέλλονται σε περίπου 200 δημοσιογράφους



Προβολή των τηλεοπτικών εμφανίσεων από συντάκτες μας διαιτολόγους στο κανάλι μας στο Youtube

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ
ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

